

## **Kleidung**

- 4-6 Bodys
- 3-4 Strampler
- 4-6 Oberteile (Wickeljäckchen oder Pullover)
- 2-3 Babyhosen mit weichem Bund
- 2 Strumpfhosen
- 4 Paar Babysöckchen
- 2 dünne Mützen für drinnen
- 1 Babyjacke bzw. Overall, je nach Jahreszeit gefüttert
- 2-3 Schlafanzüge
- 2 Schlafsäcke
- Sonnenhut oder dicke Mütze (je nach Jahreszeit)
- Handschuhe
- Halstuch

## **Rund um den Wickeltisch**

- Wickelkommode, Wickeltisch oder Wickelaufsatz
- Wickelunterlage
- 1 dünne Decke als Unterlage zum Wickeln (auf der Wickelaufgabe)
- Windeln für Babys von 2 bis 6 kg
- Moltontücher und Mullwindeln
- Wundschutzcreme
- Feuchttücher oder Waschlappen
- Babyöl
- Pflegecreme
- Windeleimer
- ev. Heizlampe/Heizstrahler

## **Babypflege**

- Babybadewanne oder Badeeimer
- Waschlappen
- Badethermometer
- Kindernagelschere
- Babybürste
- Badetuch mit Kapuze
- Mandelöl
- Babypflegebad (ab dem 4./5. Monat)

## **Möbel und Ausstattung fürs Kinderzimmer**

- Beistellbett oder ein Babybett, das auch an das Elternbett gestellt werden kann
- Matratze für das Bett und Matratzenschoner
- Wiege oder Stubenwagen
- Matratze für die Wiege oder den Stubenwagen und Matratzenschoner
- 2 Bettlaken
- 2 Matratzenauflagen (wasserdicht)
- Kleiderschrank oder Kommode
- Wickelkommode, Wickeltisch oder Wickelaufsatz
- 2 kuschelige Woll- oder Baumwolldecken

- Babyphone

### **Für Unterwegs**

- Babyschale für das Auto, evtl. mit Sonnenblende
- Kinderwagen
- Regen- und Sonnenschutz für den Kinderwagen
- Fußsack und Lammfell (für den Winter), leichte Decke für den Sommer
- Tragetuch oder –system
- Tragejacke oder Tragecover (für Winterbabys)
- Wickeltasche oder -rucksack

### **Ernährung und Stillen**

- Stillkissen
- Stilleinlagen
- Still-BHs (ein bis zwei Nummern größer kaufen)
- Mullwindeln und Moltontücher als Spucktücher
- Lanolinsalbe für empfindliche Brustwarzen
- Stilltee
- evtl. Schnuller
- evtl. Milchpumpe und Behälter zum Aufbewahren der Milch
- evtl. Pre-Nahrung
- evtl. Fläschchen und Sauger Größe 1
- evtl. Flaschenbürste und Sterilisator zur Reinigung der Flaschen (als Alternative zum Sterilisator können Sie die Flaschen und Sauger auch in einem herkömmlichen Topf abkochen)

### **Aus der Apotheke und Medikamente**

- Fieberthermometer
- NasenSauger
- Medikamente: am besten besprechen Sie dies mit der Nachsorgehebamme, ev. Zäpfchen gegen Bauchschmerzen
- Erste Hilfe Set

### **Spielsachen**

- Mobilé
- Spielbogen
- Spieluhr
- Schmusetuch & Kuscheltier
- Einige Spielsachen (Rassel, Beißringe, Greifling...)
- Krabbeldecke